

Ersparnisse

Die Güte
die mir andere schenken
spare ich im Herzen auf
nehme davon
wenn ich traurig bin
und werde wieder froh

spart euch ruhig
solche Gaben zusammen
der Ertrag ist grösser
als jede Rente

Toyo Shyбата

Schreiben zum Jahres-Anfang 2025

Zu Beginn des neuen Jahres schenken wir uns Zeit zum Innehalten. Mit dem Schreibstift in der Hand lauschen wir in uns hinein: Was wartet darauf, auf das Papier gebracht zu werden? Unversehens tauchen Worte auf – manchmal bedächtig, manchmal beschwingt, und wir schauen zu, was unsere Hand schreibt.

In der Gruppe lesen einander aus dem Geschriebenen vor. Das Zuhören bereichert uns und inspiriert zum Weiterschreiben. So begrüssen wir das neue Jahr und heissen uns darin selber willkommen. Erfrischt und gestärkt können wir weitergehen.

Tageskurs am Freitag, 3. Januar: 10.15 – 17.00 Uhr

Kursort: Bern, Breitenrainquartier

Kurskosten: Fr. 210.-

Wer gerne schreibt oder das Schreiben ausprobieren möchte, ist herzlich willkommen. Ich gebe Anregungen, die das Anfangen erleichtern, und du schreibst von Hand und ohne Leistungsdruck auf, was dir gerade einfällt. Es entstehen Geschichten oder Gedichte und Aufzeichnungen in freien Formen. Ich achte auf eine anteilnehmende Atmosphäre, in der das Geschriebene weder bewertet noch interpretiert wird.

Kursleitung: Kathrin Bohren, Germanistin Lic. phil.hist., dipl. Erwachsenenbildnerin AEB, dipl. Biosynthese-Therapeutin. Kurse und Beratung zum Kreativen Schreiben seit 1995 - www.kathrinbohren.ch

Anmeldung:

An: Kathrin Bohren, Wiesenstr. 34, 3014 Bern. / Tel. 031/331 50 71
oder Mail an: k.bohren@bluewin.ch